

JESUS, DEIN HIRTE

BEFREIT VON ANGST

Was können wir jetzt noch sagen, nachdem wir uns das alles vor Augen gehalten haben? Gott ist für uns; wer kann uns da noch etwas anhaben? Er hat ja nicht einmal seinen eigenen Sohn verschont, sondern hat ihn für uns alle hergegeben. Wird uns dann zusammen mit seinem Sohn nicht auch alles andere geschenkt werden? Wer wird es noch wagen, Anklage gegen die zu erheben, die Gott erwählt hat? Gott selbst erklärt sie ja für gerecht. Ist da noch jemand, der sie verurteilen könnte? Jesus Christus ist doch für sie gestorben, mehr noch: Er ist auferweckt worden, und er sitzt an Gottes rechter Seite und tritt für uns ein.

Röm 8, 31-35,37-39

Was kann uns da noch von Christus und seiner Liebe trennen? Not? Angst? Verfolgung? Hunger? Entbehrungen? Lebensgefahr? Das Schwert des Henkers? Mit all dem müssen wir rechnen, ... und doch: In all dem tragen wir einen überwältigenden Sieg davon durch den, der uns so sehr geliebt hat. Ja, ich bin überzeugt, dass weder Tod noch Leben, weder Engel noch unsichtbare Mächte, weder Gegenwärtiges noch Zukünftiges, noch gottfeindliche Kräfte, weder Hohes noch Tiefes, noch sonst irgendetwas in der ganzen Schöpfung uns je von der Liebe Gottes trennen kann, die uns geschenkt ist in Jesus Christus, unserem Herrn.

Röm 8, 31-35,37-39 **Denn Gott hat uns nicht einen Geist der Ängstlichkeit gegeben, sondern den Geist der Kraft, der Liebe und der Besonnenheit. 2Tim 1,7**

- Wir sind von Gott zu seinem **Frieden und** zu seiner **Freiheit berufen** (Lk 4,18; Joh 14,27; Joh 16,33a; 2Kor 3,17; Gal 5,1+13)
- **Freiheit** von Furcht ist Gott **wichtig** (in Bibel omnipräsent)
- Die Angst **knechtet** die Menschen seit dem Sündenfall (1 Mose 3, 8-10)
- Gott wirbt um unser **Vertrauen** in IHN
- Angst ist eine der Lieblingswaffen des Widersachers

A photograph of a shepherd standing in the center of a large flock of sheep in a field. The scene is hazy and misty, with a soft, diffused light. The shepherd is wearing a dark jacket and a hat, and is looking towards the sheep. The sheep are scattered across the field, some grazing and some standing. The background shows a line of trees and a hillside, all shrouded in mist.

1. Wieso wir uns von Angst befreien lassen sollen

Knechtende Ängste sind ein geistliches Problem, weil sie

- unseren Blick auf Gottes Liebe und Barmherzigkeit trüben
- uns blockieren
- uns treiben und hetzen
- geistliches Wachstum und Frucht in unserem Leben verhindern
- uns Friede, Freude, Hoffnung, Liebe rauben
- uns hindern Gottes Grösse und Macht zu erkennen => Gott wird „klein und schwach“ (Negativ-Spirale!)



1. Wieso wir uns von Angst befreien lassen sollen

7 Schritte in der Überwindung der Angst:

1. **Prüfe** die Angst (Ps 139,23-24): Hörst du die Stimme des guten Hirten? (Joh 10, 27)
2. **Erkenne und Benenne** deine Angst, entblöße sie bis in ihren Ursprung
erkenne Dramatisierungen des Feindes
3. **Bekenne** Jesus im Gebet deinen **Mangel an Vertrauen** in seine Liebe und
sprich IHM dein Vertrauen neu zu (Ps 25,2; 26,1; 31,15)
4. **Danke** Gott konkret für seine Hilfe gestern, heute und morgen (Ps 13,6)

A photograph of a shepherd standing in a field, surrounded by a large flock of sheep. The shepherd is seen from behind, wearing a dark jacket and a hat. The sheep are scattered across the field, some grazing. The background is a hazy, misty landscape with rolling hills.

2. Jesus hilft, Angst zu überwinden

7 Schritte in der Überwindung der Angst:

5. **Ändere deinen Fokus:**

Blicke auf Jesus und auf seine Zusagen in seinem Wort. SEIN Wort ist Wahrheit (Joh 17,7)

Proklamiere Gottes Wahrheit über der Lüge des Feindes (Mt 4,1-11)

Bewache die Einfallstore deiner Ängste (Neh 4,3; 7,3; Eph 6,10-17)

6. **Geh mutig vorwärts mit Gott** (Jes 41,10) in deinen Dienst, deine Berufung, deine Gabe
Ermutige andere (4Mose 14,9; Jos. 1,18b ; Röm 1,11-12; Eph 5,19).

7. **Lobe und ehre Gott** (Ps 9,2-4; 28,7)

Anbetung führt uns in die Gottesfurcht, die jede andere Furcht vertreibt.



2. Jesus hilft, Angst zu überwinden

In der Welt werdet ihr hart bedrängt. Doch ihr braucht euch nicht zu fürchten: Ich habe **die Welt besiegt**. Joh 16,33

Denn jeder, der aus Gott geboren ist, **siegt über die Welt**. Diesen Sieg macht uns unser Glaube möglich. 1Joh 5,4-5

Jesu Sieg ist umfassend: Röm 8,35-39

Was kann uns da noch von Christus und seiner Liebe trennen? **Not? Angst? Verfolgung? Hunger? Entbehrungen? Lebensgefahr? Das Schwert des Henkers?** Mit all dem müssen wir rechnen, ... Und doch: **In all dem tragen wir einen überwältigenden Sieg davon** durch den, der uns so sehr geliebt hat. Ja, ich bin überzeugt, dass weder **Tod** noch **Leben**, weder **Engel** noch **unsichtbare Mächte**, weder **Gegenwärtiges** noch **Zukünftiges**, noch **gottfeindliche Kräfte**, weder **Hohes** noch **Tiefes**, noch **sonst irgendetwas in der ganzen Schöpfung** uns je von der Liebe Gottes trennen kann, die uns geschenkt ist in Jesus Christus, unserem Herrn.

3. In Jesus bin ich sicher

Jesu Sieg ist vollkommen: V. 31-34

Was können wir jetzt noch sagen, nachdem wir uns das alles vor Augen gehalten haben? Gott ist für uns; wer kann uns da noch etwas anhaben? Er hat ja nicht einmal **seinen eigenen Sohn** verschont, sondern hat ihn **für uns alle hergegeben**. Wird uns dann zusammen mit seinem Sohn nicht auch **alles** andere **geschenkt** werden? Wer wird es noch wagen, Anklage gegen die zu erheben, die Gott erwählt hat? **Gott** selbst **erklärt sie ja für gerecht**. Ist da noch jemand, der sie verurteilen könnte? Jesus Christus ist doch **für sie gestorben**, mehr noch: Er ist **auferweckt** worden, und er sitzt an Gottes rechter Seite und **tritt für uns ein**.

3. In Jesus bin ich sicher

Uns ist der Heilige Geist geschenkt, und durch ihn hat Gott unsere Herzen mit seiner Liebe erfüllt. Röm 5,5 HfA

Gott ist Liebe, und wer sich von der Liebe bestimmen lässt, lebt in Gott, und Gott lebt in ihm. Wo die Liebe regiert, hat die Angst keinen Platz ; Gottes vollkommene Liebe vertreibt jede Angst. 1Joh 4,16+18

3. In Jesus bin ich sicher

Denn Gott hat uns nicht einen Geist der Ängstlichkeit gegeben, sondern den Geist der Kraft, der Liebe und der Besonnenheit. 2Tim 1,7

Wir sind ausgerüstet mit:

Gottes unermesslicher Kraft (1Kor 6,14; Röm 8,11+14) und Liebe

Geist der Erneuerung und Wiederherstellung (Röm 12,2; Tit 3,5)

Geist der Kindschaft (Röm 8,15; Gal. 4,6)

3. In Jesus bin ich sicher